



Wochenspeiseplan
 von 19.12.2022 bis 21.12.2022 (KW51)



MiROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	19.12.2022	20.12.2022	21.12.2022	22.12.2022	23.12.2022
Vollkost	Rinderhacksteak, Gemüse und Tomatenreis <i>(Ei, G, G1, Snf, Sel)</i>  Obstauswahl	Backfisch mit Kartoffelsalat (Essig/ÖL) <i>(G, G1, Ei, F, Kr, Sel, Snf)</i>  Dessert Variation	Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr	Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr	Wünscht das MiROGH- Team
Vegetarisch	Kartoffelpfanne "Griechische Art" mit Fetakäse <i>(M, Sel)</i> Obstauswahl	Farfalle Tricolore mit Käsesauce <i>(G, G1, Ei, Sel, M)</i> Dessert Variation			
Salatteller	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>			

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten



Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007