




Wochenspeiseplan
von 12.12.2022 bis 16.12.2022 (KW50)



MIRROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	12.12.2022	13.12.2022	14.12.2022	15.12.2022	16.12.2022
Vollkost	Köfte vom Rind mit Ratatouille und Djuvecreis (1, Ei, G, G1, Snf, Sel)  Obstauswahl	Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Blumenkohlgemüse und Vollkornnudeln (G, G1, Ei, M, Sel)  Erdbeerpudding (1, M)	Lachswürfel mit Zitronensauce, Zucchini Gemüse und Vollkornreis (F, M, Sel)  Obstauswahl	Paniertes Gemüseschnitzel mit Sahnekartoffeln (G, G1, G4, M) Heidelbeer- Fruchtquark (M)	Vegetarische Frikadellen mit Gemüse, Sauce und Kartoffelstampf (G, G2, Sel, M, Sul) Obstauswahl
Vegetarisch	Tomatensuppe * * * Pfannenkuchen mit Heidelbeeren Vanillesauce (6, Ei, G, G1, Sel, M) Obstauswahl	Chili Sin Carne mit Vollkornreis (Sel) Erdbeerpudding (1, M)	Kartoffel - Broccoli Auflauf mit Rahmsauce (Sel, Ei, G, G1, M) Obstauswahl	Penne mit Pastasauce "Florentine" (Ei, G, G1, M, Sel) Heidelbeer- Fruchtquark (M)	Vegane Falafel Bagel mit Ofenkartoffel und Kräuterquark (G, G1, Ei, M, Sf(alle), Soj, Sel, Ses) Obstauswahl
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten



Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007