




Wochenspeiseplan
von 06.12.2021 bis 10.12.2021 (KW49)



MIROGH *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	06.12.2021	07.12.2021	08.12.2021	09.12.2021	10.12.2021
Vollkost	Paniertes Fischfilet mit Kartoffelsalat und Remoulade <i>(M, F, Soj, Sel)</i>  Yo-Fruit Pfirsich Maracuja ^(M)	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch, Reis, Mozzarella gefüllt, Tomatensauce <i>(Sel, G, G1, Ei, M)</i>   Obstauswahl	Kartoffel- Hackfleisch- Auflauf mit Käse überbacken <i>(M, Sel)</i>  Obstauswahl	Hühnerfrikassee mit Langkornreis <i>(M, Sel)</i>  Obstauswahl	Lahmacun mit Joghurtsauce und Rohkostsalat <i>(G, G1, M, Soj)</i>  Fruchtojoghurt ^(M)
Vegetarisch	Gemüseschnitzel mit Kohlrabi in Rahm und Spieralnudeln <i>(G, G1, Kr, M, Ei)</i> Yo-Fruit Pfirsich Maracuja ^(M)	Rührei mit Salzkartoffeln und Rahmspinat <i>(M, Ei)</i> Obstauswahl	Gemüsesuppe, Germknödel mit Pflaumenfüllung und Vanillesauce <i>(2, Ei, G, G1, M, Soj, Sf, Sel)</i> Obstauswahl	Kartoffelpfanne mit Zucchini Gemüse und Fetakäse <i>(M, Sel)</i> Obstauswahl	Käse- Tortellini in Tomatensauce <i>(M, G, G1, Sel, Ei)</i> Fruchtojoghurt ^(M)
Salatteller	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten