





Wochenspeiseplan  
von 28.11.2022 bis 02.12.2022 (KW48)



**MIROGH**

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	28.11.2022	29.11.2022	30.11.2022	01.12.2022	02.12.2022
<b>Vollkost</b>	<b>Pizza Salami</b> (Ei, G G1, Sel)  <b>Vanillepudding</b> (M)	<b>Knusper- Hähnchen-Schnitzel mit Rahmsauce, Karottengemüse und Spätzle</b> (G, G1, Ei, M, Sel)  <b>Obstauswahl</b>	<b>Spinat- Dinkel-Knusperplätzchen mit Käsesauce und Kartoffeln</b> (Sel, G1, G5, M, Ei, Snf)  <b>Heidelbeer Fruchtquark</b> (M)	<b>Linseneintopf mit Kartoffeln, Karotten und Wurst dazu Brötchen</b> (6, Sel, Senf, M, G, G1)  <b>Obstauswahl</b>	<b>Knusper Seelachsfilet mit Kohlrabigemüse und Vollkornreis</b> (Ei, F, G G1, M, Sel, Soj)  <b>Obstauswahl</b>
<b>Vegetarisch</b>	<b>Pizza Margherita</b> (Ei, G G1, M, Sel)  <b>Vanillepudding</b> (M)	<b>Panierter Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Salzkartoffeln</b> (G G1, M)  <b>Obstauswahl</b>	<b>Nudelauflauf mit Gemüse und Sahnesauce</b> (Ei, G G1, M, Sel)  <b>Heidelbeer Fruchtquark</b> (M)	<b>Bio Spaghetti mit Bio Basilikum-Tomaten-Sauce</b> (Ei, G G1, M)  <b>Obstauswahl</b>	<b>Reissuppe</b> * * * <b>Waffeln mit Kirschen</b> (Ei, G G1, M, Sel)  <b>Obstauswahl</b>
<b>Salatteller</b>	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007