

Wochenspeiseplan
 von 21.11.2022 bis 25.11.2022 (KW47)



MIRROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	21.11.2022	22.11.2022	23.11.2022	24.11.2022	25.11.2022
Vollkost	Vollkornreis-Pfanne mit Gemüse <i>(M, Sel)</i> Milchpudding, Schoko <i>(M)</i>	Geflügelbratwurst mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln (3, 4, Snf, M, Sel)  Obstauswahl	Nudeln "American Style" mit Rinderhackbällchen in Tomatensauce (Ei, G G1, M, Sel, Snf, Soj)  Götterspeise mit Vanillesauce <i>(M)</i>	Chilli Con Carne mit Brötchen (G G1, Sel, Snf) Obstauswahl	Backfisch mit Kartoffelsalat (Essig/Öl) (1, 2, Ei, F, G G1, Kr, M, Sel, Snf, Soj, W)  Fruchtojoghurt <i>(M)</i>
Vegetarisch	Orientalisches Gemüse mit Bio- Couscous und Joghurt-Minz-Dip (G G1, M) Milchpudding, Schoko <i>(M)</i>	Tomatensuppe * * * Kartoffelpuffer mit Apfelkompott (Ei, G G1, M, Sel, Soj) Obstauswahl	Kürbis- Kartoffeleintopf mit Rahm und Brötchen (M, G G1, Sel, Snf, Soj) Götterspeise mit Vanillesauce <i>(M)</i>	Broccoli- Medaillons gefüllt mit Käse dazu bunte Nudeln (M, G, G1) Obstauswahl	Paniertes Gouda (Käseschnitzel) mit Tomatensauce, Karottengemüse und Salzkartoffeln (1, Ei, G G1, M) Fruchtojoghurt <i>(M)</i>
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007