






Wochenspeiseplan
von 08.11.2021 bis 12.11.2021 (KW45)



MIRROGH *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	08.11.2021	09.11.2021	10.11.2021	11.11.2021	12.11.2021
Vollkost	Rinder- Geschnetzeltes mit Mischgemüse und Vollkornreis (Sel, Snf)  Obstauswahl	Putengyros mit Tzatziki, Krautsalat und Reis (M, Sel, Snf)  Yo Fruit mit Mandarinen (M)	Hähnchen- Cordon bleu mit Rahmgemüse und Spätzle (Ei, G, G1, M, Sel,)  Obstauswahl	Kartoffel- Kürbis- Eintopf mit Rindswurst und Brötchen (Sel, Snf, G, G1)  Fruchtjoghurt Pfirsich Maracuja ^(M)	Fischfrikadelle mit Dip, Rahmgemüse und Salzkartoffeln (Ei, F, G, G1, Kr, M, Sel, Snf, Soj)  Miniplunder ^(M, Ei, G, G1)
Vegetarisch	Gemüse- Kartoffel- Gratin (M, Sel) Obstauswahl	Erbsen und Karottengemüse mit Sahne und Kartoffelstampf (M, Sul) Yo Fruit mit Mandarinen (M)	Schupfnudeln mit Paprika und Sour Cream (Ei, G, G1, M) Obstauswahl	Kartoffel- Gemüse- Rösti mi Dip (Ei, G, G1, M, Sel, Snf) Fruchtjoghurt Pfirsich Maracuja ^(M)	Gemüse Eintopf mit Brötchen (Sel, Snf, G, G1) Miniplunder ^(M, Ei, G, G1)
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten