




Wochenspeiseplan  
von 09.10.2023 bis 13.10.2023 (KW41)



**MIROGH** *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	09.10.2023	10.10.2023	11.10.2023	12.10.2023	13.10.2023
<b>Vollkost</b>	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> mit Nudelsalat und <b>Remolade</b> ( F, G, G1, Ei, M, Kr, W )  <b>Obstauswahl</b>	<b>Hot-Dog mit Essiggurken,</b> <b>Röstzwiebeln, Wedges</b> <b>und Ketchup</b> ( Ei, lup, ME, Sel, Ses, Snf, Soj, G, G1 )  <b>Yo-Fruit Vanille</b> ( M )	<b>Pasta in</b> <b>Sahnegemüsesauce und</b> <b>Reibekäse</b> ( G, G1, Sel, M ) <b>Obstauswahl</b>	<b>Rindergulasch mit grüne</b> <b>Bohnen und Vollkornreis</b> ( M, Sel, Snf, Soj )  <b>Nusspudding</b> ( M )	<b>Kürbiscremesuppe mit</b> <b>Vollkornbrot</b> ( 2,3,4 G, G1, Sel ) <b>Kefir-Dessert Himbeere</b> ( M )
<b>Vegetarisch</b>	<b>Reissuppe</b> * * * <b>Milchreis mit Zimt und</b> <b>Zucker</b> ( 6, Sel, M ) <b>Obstauswahl</b>	<b>Allgäuer Käsespätzle mit</b> <b>Röstzwiebeln</b> ( M, Ei, G, G1 ) <b>Yo-Fruit Vanille</b> ( M )	<b>Kartoffelpfanne mit</b> <b>ZucchiniGemüse und</b> <b>Fetakäse</b> ( Sel, M ) <b>Obstauswahl</b>	<b>Nudelauflauf mit</b> <b>Gemüse und Sahnesauce</b> ( Ei, G, G1, Sel, M ) <b>Nusspudding</b> ( M )	<b>Schupfnudeln mit</b> <b>Karottengemüse und</b> <b>Sour Cream</b> ( Ei, G, G1, M, Snf, Soj ) <b>Kefir-Dessert Himbeere</b> ( M )
<b>Salatteller</b>	<b>Salatteller mit Brötchen</b> ( Ei, F, G, Kr, M, Snf )	<b>Salatteller mit Brötchen</b> ( Ei, F, G, Kr, M, Snf )	<b>Salatteller mit Brötchen</b> ( Ei, F, G, Kr, M, Snf )	<b>Salatteller mit Brötchen</b> ( Ei, F, G, Kr, M, Snf )	<b>Salatteller mit</b> <b>Brötchen</b> ( Ei, F, G, Kr, M, Snf )

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007