

Wochenspeiseplan
von 28.09.2026 bis 02.10.2026 (KW40)



MIRROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	28.09.2026	29.09.2026	30.09.2026	01.10.2026	02.10.2026
Vollkost	Geflügelmaultaschen Tomatensoße (m)  Obstauswahl	Linseneintopf Vollkornbrötchen (a,a1,d,e,m) Fruchtjoghurt (Erdbeer)	Hühnerfrikassee Reis (d,e,l,m)  Obstauswahl	Currywurst mit Brötchen (a,a1,a2,a3,d,e)  Grießpudding	Wildlachswürfel mit Gemüse-Dillsoße Kartoffeln (d,e,m)  Obstauswahl
Vegetarisch	Kichererbsen Curry Reis (d,e,m) Obstauswahl	Basilikumknödel Ratatouille (a,a1,b,d) Fruchtjoghurt (Erdbeer)	Knöpfle mit Kräutersahnesoße (a,a1,b,d,e) Obstauswahl	Schmetterlingsnudeln Käse Sahne-Soße (a,a1,d,e) Grießpudding	Bio- Vollkornnudeln Tomatensahnesoße (a,a1,d,m) Obstauswahl
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Natripökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007

