




Wochenspeiseplan
von 02.10.2023 bis 06.10.2023 (KW40)



MIROGH *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	02.10.2023	03.10.2023	04.10.2023	05.10.2023	06.10.2023
Vollkost	Cevapcici mit Ratatouille und Djuvcreis (1, Ei, G, G1, Snf, Sel)  Obstauswahl	Tag der Deutschen Einheit	Hähnchenbrust natur mit Salzkartoffeln und Lauch-Rahmgemüse (M, Sel)  Fruchtojoghurt Pfirsich Maracuja (1, M)	Linseneintopf mit Kartoffeln, Karotten, Lauch und Brötchen (2,3,4,6, Sel, Snf, G, G1, M) Obstauswahl	Alaska-Seelachs "Quinoa-Mango" und Vollkornreis (F, M, Sel)  Heidelbeer- Fruchtquark (M)
	Vegetarisch		Spätzlepfanne mit Gemüse und Käsesauce (Sel, Ei, G, G1, M, soj) Obstauswahl	Penne mit Pastasauce "Florentine" (Ei, G, G1, M, Sel) Fruchtojoghurt Pfirsich Maracuja (1, M)	Chili sin Carne (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika) mit Saurer Sahne und Langkornreis (Sel, M) Obstauswahl
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)		Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007