



Wochenspeiseplan
von 25.09.2023 bis 29.09.2023 (KW39)



MIROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	25.09.2023	26.09.2023	27.09.2023	28.09.2023	29.09.2023
Vollkost	Krautwickel mit Hackfleischfüllung, Rahmsauce und Kartoffelpüree (G, G1, Ei, M, Snf, Sel, Soj)  Nusspudding^(M)	Geflügel- Dönertasche mit Gemüsereis und Krautsalat (G, G1, M)  Frische Obstsalat	Kartoffel- Auflauf mit Käse überbacken (M, Sel) Obstauswahl	Nudeleintopf mit Gremüse und Körnerbrötchen (6, Sel, Snf, G, G1, Ses, M, Sul,) Mandarinenquark^(M)	Seelachs mit Tomatensauce, Zucchini Gemüse und Langkornreis (Ei, F, G, G1, M, Sel, Soj)  Obstauswahl
Vegetarisch	Veganes Gemüsecurry mit Vollkornreis (Sel, Soj) Nusspudding^(M)	Nudelsuppe * * * Milchreis mit Kirschen (G, G1, Ei, Sel, M) Frische Obstsalat	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Salzkartoffeln und Schnittlauchsauc (Ei, G, G1, M, Sel, Snf) Obstauswahl	Semmelknödel in Pilz- Gemüse- Sauce (Ei, G, G1, Sel, Snf, Sf, Sf2, Sf3, Sf7, Soj, M) Mandarinenquark^(M)	Rahmspinat mit Salzkartoffeln und gekochten Eiern (Ei, M) Obstauswahl
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007