

Wochenspeiseplan
von 14.09.2026 bis 18.09.2026 (KW38)



MIRROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	14.09.2026	15.09.2026	16.09.2026	17.09.2026	18.09.2026
Vollkost	Chilli con Carne Reis (M, Sel, Snf, Soj)  Fruchtjoghurt Erdbeere	Pizza Salami (Ei, G, G1, G3, M, Sel)  Cheesecake Dessert	Gemüseintopf mit Kartoffeln Vollkornbrot (Ae, G, G1, G2, G4, M, Sel, Snf) Obstauswahl	Bolognese Nudeln (G, G1, Sel, Snf)  Obstauswahl	Backfisch Kartoffelpüree (Ei, Erd, F, G, G1, Kr, M, Sel, Snf, Soj, W)  Mandarinenkompott
Vegetarisch	Kartoffelgratin mit 3 Käse (Ei, G, G1, G2, M, Sel, Snf) Fruchtjoghurt Erdbeere	Pizza Margherita (Ei, G, G1, G3, M, Sel,) Cheesecake Dessert	Gemüsekraftbrühe Kaiserschmarrn Apfelmus (Ei, G, G1, M, Sel, Sf, Soj) Obstauswahl	Salzkartoffeln Grüne Soße (Ei, M) Obstauswahl	Vegetarischer Tortelliniauflauf (Karotte, Sellerie, Lauch) (G1, M, Sel) Mandarinenkompott
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Natriumpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007

