




**Wochenspeiseplan**  
**von 11.07.2022 bis 15.07.2022 (KW28)**



**MIROGH** *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	11.07.2022	12.07.2022	13.07.2022	14.07.2022	15.07.2022
<b>Vollkost</b>	Nudel- Gemüse- Auflauf mit Käse überbacken <i>(Ei , G , G1 , M , Sel )</i>  Obstauswahl	Hot-Dog mit Essiggurken, Röstzwiebeln, Wedges und Ketchup <i>(Ei , G , G1 , Lup , ME , Sel , Ses , Snf , Soj )</i>  Dessertvariation <i>( M , G , G1 )</i>	Linseneintopf mit Karotten, Kartoffeln, Sellerie und Brötchen <sup>(6)</sup> <i>Sel )</i>  Obstauswahl	Geflügelfrikadelle mit Erbsengemüse und Reis <i>( M , G , G1 , Snf , Sel )</i>  Eisbecher Vanille/Schoko <i>( M )</i>	Seelach Paniert mit Quarkdip, Gemüse und Salzkartoffeln <i>(Ei , F , G , G1 , M )</i>  Obstauswahl
<b>Vegetarisch</b>	Veganes Gemüsegulasch mit Karotten, Brokkoli, Blumenkohl und Kartoffeln <i>(Sel )</i>  Obstauswahl	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte, Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree <i>( G1 , Ei , Soj , Sef , M )</i>  Dessertvariation <i>( M , G , G1 )</i>	Vegetarisches Chili sin Carne mit Kartoffeln und Gemüse <i>( Sel )</i>  Obstauswahl	Spaghetti mit Tomatensauce und Reibekäse <i>( Sel , Snf , M , G1 , G )</i>  Eisbecher Vanille/Schoko <i>( M )</i>	Reissuppe * * * Schupfnudeln mit Apfelkompott <i>(6 , Ei , G , G1 , Sel , Snf , Soj , Sul )</i>  Obstauswahl
<b>Salatteller</b>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei , F , G , Kr , M , Snf )</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei , F , G , Kr , M , Snf )</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei , F , G , Kr , M , Snf )</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei , F , G , Kr , M , Snf )</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei , F , G , Kr , M , Snf )</i>

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten