




Wochenspeiseplan
 von 08.05.2023 bis 12.05.2023 (KW19)



MIRROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	08.05.2023	09.05.2023	10.05.2023	11.05.2023	12.05.2023
Vollkost	Knusper- Hähnchen-Schnitzel mit Leipziger Allerlei, Spätzle und Rahmsauce (G, G1, G3, M, Ei, Sel)  Obstauswahl	Hackfleisch- Nudel-Auflauf mit Bechamel-Sauce, Karotten und Käse überbacken (Ei, G, G1, M, Sel)  Obstauswahl	Penne Tricolore mit Gemüse und Tomatensauce (G, G1, Sel) Mini- Windbeutel (Ei, G, G1, M)	Panierter Fisch mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (Ei, F, G, G1, M, Sel, Snf, Soj, W)  Obstauswahl	Pikantes Gemüseglasch mit Nudeln (G, G1, Sel) Früchtequark ^(M)
Vegetarisch	Veg. Maultaschen mit Tomatensauce und Kartoffelsalat (G, G1, M, Sel, Snf) Obstauswahl	Portion Rahmquark mit frischen Kräutern und einer Ofenkartoffel (M) Obstauswahl	Champignonsaschen im Blätterteig, mit Reis, Schnittlauchsauce und Gemüse (G, G1, G3, Ei, M, Sel) Mini- Windbeutel (Ei, G, G1, M)	Omelette mit Rahmspinat und Dampfkartoffeln (Ei, M) Obstauswahl	Gemüsesuppe * * * Apfelstrudel mit Vanillesauce (6, Ei, G, G1, Sel) Früchtequark ^(M)
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007