





Wochenspeiseplan  
von 01.05.2023 bis 05.05.2023 (KW18)



**MIROGH**

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	01.05.2023	02.05.2023	03.05.2023	04.05.2023	05.05.2023
Vollkost	<b>Tag der Arbeit</b>	<b>Rinderfrikadelle Pilzsauce und Nuden</b> (Sel, Ei, G, G1, M)  Obstauswahl	<b>Geflügel- Gyrospfanne mit Gemüsereis und Krautsalat</b> (Sel)  Obstauswahl	<b>Hühnerfrikassee mit Reis</b> (Sel, M)  Obstauswahl	<b>Gulaschsuppe mit Brötchen</b> (6, Sel, G, G1, M)  Fruchtjoghurt mit Müslie (M, G, G4)
Vegetarisch		<b>Kartoffelauflauf mit Gemüse und überbackenem Käse</b> (Ei, M)  Obstauswahl	<b>Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce und Kartoffelpüree</b> (Ei, G, Sel, Snf, M)  Obstauswahl	<b>Tortellini mit Tomatensauce und Reibekäse</b> (Ei, G, G1, Sel.)  Obstauswahl	<b>Gemüse- Currysauce mit Vollkornnudeln</b> (G1, G2, G5 Sel, Soj)  Fruchtjoghurt mit Müslie (M, G, G4)
Salatteller		<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007