




Wochenspeiseplan
von 20.03.2023 bis 24.03.2023 (KW12)



MIRROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	20.03.2023	21.03.2023	22.03.2023	23.03.2023	24.03.2023
Vollkost	Geflügelbratwurst mit Gemüse, Salzkartoffeln und Sauce (Sel, Snf, M)  Obstauswahl	Backfisch mit Kartoffelsalat (Essig/ÖL) (G, G1, Ei, Erd, F, Kr, M, Sel, Snf, Soj, W)  Obstauswahl	Bio- Tortelloni Verde (mit Käsefüllung) an Gemüse-Tomaten-Sauce (Sel, Snf, Ei, G, G1, M) Grießbrei (M, G, G1)	Chili con Carne mit Brötchen (Sel, Snf, Soj, Ei, G, G1, M)  Obstauswahl	Nudel-Gemüse-Pfanne mit Käsesauce (Sel, G, G1, M) Erdbeerjoghurt (M)
Vegetarisch	Fussili mit Gemüsebolognese (Ei, Sel, G, G1) Obstauswahl	Reissuppe * * * Schupfnudeln mit Apfelkompott (6, Ei, G, G1, Sel, Snf, Soj, Sul) Obstauswahl	Gemüsetaler mit Kräuterdip und Salzkartoffeln (Ei, G, G1, M) Grießbrei (M, G, G1)	Vegetarisches Gyros mit Reis und Tzaziki (Sel, Soj, Ei, G, G1, M) Obstauswahl	Spinatknödel mit Käsesauce (Sel, G, G1, G3, Ei, M) Erdbeerjoghurt (M)
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007