




Wochenspeiseplan  
von 30.01.2023 bis 03.02.2023 (KW05)



MIROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	30.01.2023	31.01.2023	01.02.2023	02.02.2023	03.02.2023
Vollkost	Hähnchen Cordon Bleu mit BIO- Mischgemüse Bratensoße und Kartoffeln (6, Sel, G, G1, Snf)  Kuchen (M, Ei, G, G1)	Knusper- Seelachsfilet mit Spinat und Bratkartoffeln (F, Ei, G, G1, M, Kr, W)  Obstauswahl	Gemüseintopf mit Blumenkohl, Brokkoli, Weißkohl, Karotten und Brötchen (6, Sel, G, G1, Snf) Obstauswahl	Rindergeschnetzeltes mit Asiagemüse, Kokosmilch und Vollkornreis (Sel, Snf, Soj)  Schokopudding (M)	Nudelauflauf mit Blumenkohl und Käse-Sahne-Sauce (G, G1, M, Sel) Himbeer-Frucht-Quark (1, 5, M)
Vegetarisch	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (M, Ei, G, G1) Kuchen (M, Ei, G, G1)	Reissuppe * * * Milchreis mit Zimt und Zucker (6, Sel, M) Obstauswahl	Bio- Ravioli mit Tomatenfüllung und Basilikum (M, G, G1, Sel) Obstauswahl	BIO- Polenta Käse Schnitte mit Schnittlauchsoße und Kartoffeln (Ei, M, G, G1, Sel) Schokopudding (M)	Schupfnudeln mit Karottengemüse und Sour Cream (Ei, G, G1, M, Snf, Soj) Himbeer-Frucht-Quark (1, 5, M)
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007