

Wochenspeiseplan
 von 09.01.2023 bis 13.01.2023 (KW02)



MIRROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	09.01.2023	10.01.2023	11.01.2023	12.01.2023	13.01.2023
Vollkost	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse (1, Sel, G, G1, M)  Obstauswahl	Linseneintopf mit Brötchen (G, G1, Ei, Sel, snf, G) Obstauswahl	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Dillsauce und Würfelfkartoffeln (F, M, Ei, G, Soj, Sel)  Rote Grütze mit Vanillesauce (M, G1, G)	Vegetarisches "Bami Goreng" Asiatisches Gericht mit Bandnudeln, Pilzen und knackigem Gemüse (G, G1, Ei, Sel, Soj) Milchpudding mit Butterkeks (M, G, G1, Sf, Sf1, Sf2, Sf3)	Hähnchenbrust mit Lauch Rahmgemüse und Spätzle (M, G, G1, Ei, Sel)  Obstauswahl
Vegetarisch	Spaghetti mit Tomatensauce und Reibekäse (Sel, Snf, M, G1, G) Obstauswahl	Gemüsegulasch mit Karotten, Brokkoli, Blumenkohl und Kartoffeln, vegan (Sel) Obstauswahl	Käse- Tortellini in Tomatensauce (M, G, Sel, Ei) Rote Grütze mit Vanillesauce (M, G1, G)	Kartoffelpfanne mit Zucchinigemüse und Fetakäse (M, Sel) Milchpudding mit Butterkeks (M, G, G1, Sf, Sf1, Sf2, Sf3)	Gemüsesuppe * * * Grießbrei mit Pflaumen (G, G, G1, Ei, Sel, M) Obstauswahl
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten



Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007