




Wochenspeiseplan  
 von 10.10.2022 bis 14.10.2022 (KW41)



**MIROGH** *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	10.10.2022	11.10.2022	12.10.2022	13.10.2022	14.10.2022
<b>Vollkost</b>	<b>Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Gemüse und Brötchen</b> (Sel, Snf, G, G1)  Milchpudding, Schoko <sup>(M)</sup>	<b>Putengyros mit Tzatziki, Krautsalat und Reis</b> (G, G1, M, Sel, Snf)    Kefir- Dessert mit Himbeere <sup>(M)</sup>	<b>Orientalisches Gemüse mit Bio- Couscous und Joghurt-Minz-Dip</b> (G, G1, M)  Obstauswahl	<b>Kartoffel- Gemüse- Eintopf mit Rindswurst und Brötchen</b> (Sel, Snf, G, G1)    Fruchtojoghurt Pfirsich Maracuja <sup>(M)</sup>	<b>Pangasiusfilet gedünstet mit Dillsauce und Gemüserais</b> (F, M, Sel, Snf, Soj)    Obstauswahl
<b>Vegetarisch</b>	<b>Gemüse- Kartoffel- Gratin</b> (M, Sel)  Milchpudding, Schoko <sup>(M)</sup>	<b>Erbsen und Karottengemüse mit Sahne und Kartoffelstampf</b> (M, Sul)  Kefir- Dessert mit Himbeere <sup>(M)</sup>	<b>Schupfnudeln mit Paprika und Sour Cream</b> (Ei, G1, G, M)  Obstauswahl	<b>Kartoffel- Gemüse- Rösti mi Dip</b> (Ei, G, G1, M, Sel, Snf)  Fruchtojoghurt Pfirsich Maracuja <sup>(M)</sup>	<b>Gemüse Eintopf mit Brötchen</b> (Sel, Snf, G, G1)  Obstauswahl
<b>Salatteller</b>	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G1, G, Kr, M, Snf)	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G, G1, Kr, M, Snf)	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G1, G, Kr, M, Snf)	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G, G1, Kr, M, Snf)	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G1, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten