





Wochenspeiseplan
von 26.09.2022 bis 30.09.2022 (KW39)



MIRROGH *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	26.09.2022	27.09.2022	28.09.2022	29.09.2022	30.09.2022
Vollkost	Köfte (Fleischbällchen) mit Ratatouille und Nudeln (Ei, G, G1, M, Sel)  Kirschjoghurt (M)	Gegrillte Hähnchenschenkel mit Tomatenreis (Sel)  Obstauswahl	Erbseintopf mit Brötchen (2,3,4 M, G, G1, Ei, Sel, Snf)  Kefir-Dessert Himbeere (M)	Vegetarisches Chili sin Carne mit Kartoffeln und Gemüse (Sel) Obstauswahl	Reis- Pfanne mit Gemüse und Fisch (1, F, M, Kr, W)  Obstauswahl
Vegetarisch	Fussili mit Gemüsebolognese (Ei, Sel, G, G1) Kirschjoghurt (M)	Nudelsuppe * * * Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Waldfrüchte (G, G1, M, Ei) Obstauswahl	Gefüllte Paprikaschote mit Paprikarahmsauce (Ei, G, G1, M) Kefir-Dessert Himbeere (M)	Gemüseschnitzel mit Sahnekartoffeln (G, G1, Kr, M) Obstauswahl	Knödel in Champignon-Rahmsauce (Ei, G, G1, M, Sel, Sf, Soj) Obstauswahl
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten