




Wochenspeiseplan  
 von 28.10.2024 bis 01.11.2024 (KW44)



MIRROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024	01.11.2024
Vollkost	*Spaghetti Bolognese mit Reibekäse (G, G1, M, Sel)  Obstauswahl	Hähnchen- Knusper-Schnitzel mit Paprika-Rahmsauce mit Penne*-Nudeln (M, Sel, Soj, Ei, G, G1)  Milchpudding Vanille (M)	Spätzlepfanne mit Gemüse und Käsesauce (Sel, Ei, G, G1, M, Soj) Obstauswahl	Kartoffel- Hackfleisch-Auflauf mit Käse überbacken (M, Sel)  Mangojoghurt (M)	Lahmacun mit Joghurtsauce und Rohkostsalat (G G1, M, Soj) Obstauswahl
Vegetarisch	*Spaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse (G, G1, M, Sel) Obstauswahl	Omelett mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (M, Ei) Milchpudding Vanille (M)	Gemüsesuppe *** Germknödel mit Vanillesauce (2, Ei, G, G1, M, Soj, Sf, Sel) Obstauswahl	Gemüseschnitzel mit Kohlrabi in Rahm und Spirelli*-Nudeln (G G1, Kr, M, Ei) Mangojoghurt (M)	Tortellini Tricolore gefüllt mit Ricotta und Spinat an eine Tomatensauce (Sel, Ei, G, G1, M) Obstauswahl
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

\*Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Fussili- Nudel, Spirelli-Nudeln, Penne-Nudeln, Spaghetti.



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007