





Wochenspeiseplan
von 07.10.2024 bis 11.10.2024 (KW41)



MIROGH *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	07.10.2024	08.10.2024	09.10.2024	10.10.2024	11.10.2024
Vollkost	Pizza Salami (G,G1, M, Sel)  Obstauswahl	Putengyros mit Tzatziki, Krautsalat und Reis (M, Sel, Snf)  Kefir- Dessert mit Himbeere (M)	Gemüse- Kartoffel- Gratin (M, Sel) Obstauswahl	Linseneintopf mit Rindswurst und Brötchen (Sel, Snf, G, G1)  Fruchtjoghurt Pfirsich Maracuja (M)	Pangasiusfilet gedünstet mit Dillsauce und Gemüseris (F, M, Sel, Snf, Soj)  Obstauswahl
Vegetarisch	Pizza Margarita (G, G1, M, Sel) Obstauswahl	Gemüsetaler mit Kartoffelstampf (M, Sul) Kefir- Dessert mit Himbeere (M)	Schupfnudeln mit Paprika und Sour Cream (G1, G, M) Obstauswahl	Kartoffel- Gemüse- Rösti mi Dip (M, Sel, Snf) Fruchtjoghurt Pfirsich Maracuja (M)	Gemüseintopf mit Brötchen (Sel, Snf, G, G1) Obstauswahl
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G1, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, G1, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G1, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, G1, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G1, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

*Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Fussili- Nudel, Spirelli-Nudeln, Penne-Nudeln, Spaghetti.



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007