



Wochenspeiseplan
 von 30.09.2024 bis 04.10.2024 (KW40)



MIROGH *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	30.09.2024	01.10.2024	02.10.2024	03.10.2024	04.10.2024
Vollkost	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce und Spirelli*-Nudeln <i>(Ei, G, G1, M, Sel, Snf)</i> Obstauswahl	Spaghetti* "American Style" mit Rinderhackbällchen in Tomatensauce <i>(Ei, G, G1, M, Sel, Snf, Soj)</i>  Rote Grütze mit Vanillesauce <i>(G, M)</i>	Geflügelbratwurst mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln <i>(3, 4, Snf, M, Sel)</i>  Obstauswahl	Tag der Deutschen Einheit	Brückentag
Vegetarisch	Rösti- Ecken mit Gemüse und Quarkdip <i>(M)</i> Obstauswahl	Tomatensuppe * * * Kartoffelpuffer mit Kräuterdip <i>(Ei, G, G1, M, Sel, Soj)</i> Rote Grütze mit Vanillesauce <i>(G, M)</i>	Ministrone mit Fadennudeln und Brötchen <i>(M, G, G1, Sel, Snf, Soj)</i> Obstauswahl		
Salatteller	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, G1, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, G1, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, G1, Kr, M, Snf)</i>		

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

*Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Fussili- Nudel, Spirelli-Nudeln, Penne-Nudeln, Spaghetti.



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007