




Wochenspeiseplan KW 03
 Datum 13.01.2025 bis 17.01.2025



MIRROGH *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag/Datum	Montag 13.01.2025	Dienstag 14.01.2025	Mittwoch 15.01.2025	Donnerstag 16.01.2025	Freitag 17.01.2025
Menügruppe					
Vollkost	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse (1, Sel, G, G1, M) 	Kartoffeleintopf mit Brötchen (G, G1, Ei, Sel, snf, G)	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Dillsauce und Würfelpotatoes (F, M, Ei, G, Soj, Sel) 	Semmelknödel mit Pilragout (M, G, G1, Ei, Sel, Soj)	Hähnchenbrust auf Kartoffel-Lauchgemüse in Rahm (M, G, G1, Ei, Sel) 
Vegetarisch	Pizza Margherita (Sel, Snf, M, G1, G)	Gemüseulasch mit Karotten, Brokkoli, Blumenkohl und Kartoffeln, vegan (Sel)	Käse- Tortellini mit Tomatensauce (M, G, Sel, Ei)	Kartoffelpfanne mit Zucchini Gemüse, Fetakäse und Tomatensoße (M, Sel)	Gemüsesuppe * * * Grießbrei mit Pflaumen (G, G, G1, Ei, Sel, M)
Nachtisch	Obstauswahl	Vanillepudding (M)	Obstauswahl	Milchpudding mit Butterkeks (M, G, G1, Sf, Sf1, Sf2, Sf3)	Obstauswahl
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

*Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Fussili- Nudel, Spirelli-Nudeln, Penne-Nudeln, Spaghetti.

Kennzeichnet gemäß BIO AHVV



DE-ÖKO-007