

Wochenspeiseplan KW 10
Datum 02.03.2026 bis 08.03.2026



MIRROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe/Datum	02.03.2026	03.03.2026	04.03.2026	05.03.2026	06.03.2026
Vollkost	Geflügel Maultaschen (Ei, G, G1, M, Sel) Gemüserahmsauce (M, Sel) 	Kartoffeleintopf (M, Sel, G) Brötchen (Ei, G, G1, M)	Lachswürfel^(F) Gemüse Dillsoße (Karotten, Lauch, Sellerie) (M, Sel) Salzkartoffeln 	Currywurst (M, Sel, Soj, Sul, 2, 4) Kartoffelwedges 	Hühnerfrikassee (M, Sel) Reis 
Vegetarisch	Kichererbsen Curry (M, ME) Vollkornreis	Basilikumknödel (Ei, G, G1, M) Ratatouille	Knöpfle (Ei, G, G1) Kräutersauce (M, Sel)	Gemüselasagne (G, M)	Vollkornnudeln (Ei, G, G1) Tomatensauce
Nachtsch	Vanille Joghurt (M)	Obst	Milchreis mit Zimt und Zucker (M)	Obst	Obst
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ae, Ei, F, G, G1, G2, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ae, Ei, F, G, G1, G2, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ae, Ei, F, G, G1, G2, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ae, Ei, F, G, G1, G2, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ae, Ei, F, G, G1, G2, Kr, M, Snf)

*Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Fusilli- Nudel, Spirelli-Nudeln, Penne-Nudeln, Spaghetti.

Kennzeichnet gemäß BIO AHVV



DE-ÖKO-007