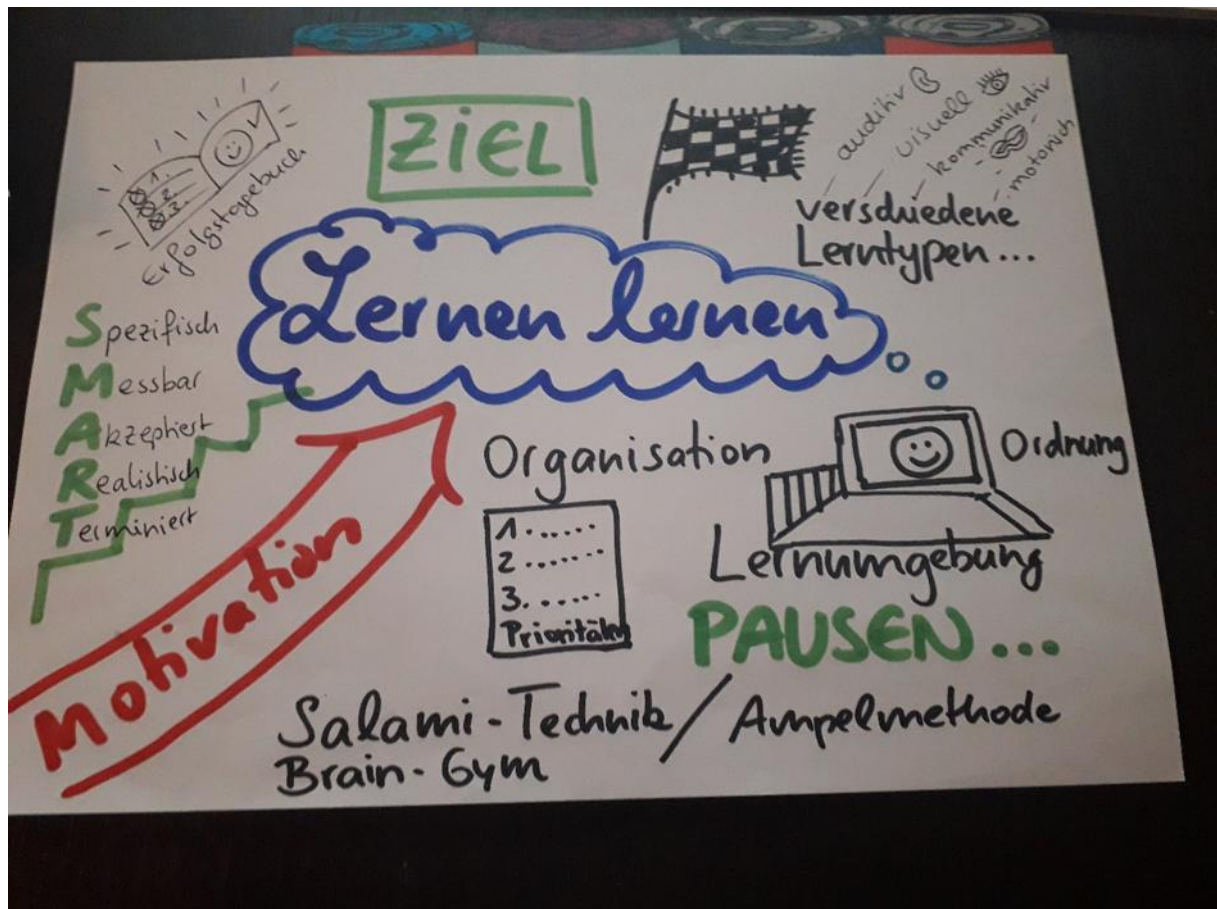


Die Lern-AG: Mentales Lerntraining für Klasse 5-7



In der Lern-AG sprechen wir darüber, wie Lernen eigentlich funktioniert.

Wir lernen auch Methoden zur Stressbewältigung kennen.

Wir tauschen uns über Erfolge und Misserfolge im Schulalltag aus und lernen „die goldenen Regeln des Lernens“ kennen.

Des Weiteren lernen wir wichtige Strategien für die Vorbereitung und Durchführung von Klassenarbeiten kennen.

Brain-Gym, positive Affirmationen und das Führen eines Erfolgstagebuchs unterstützen dich auf deinem individuellen Lernweg.