







Wochenspeiseplan  
von 30.11.2020 bis 04.12.2020 (KW49)



**MIRROGH** *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	30.11.2020	01.12.2020	02.12.2020	03.12.2020	04.12.2020
<b>Vollkost</b>	<b>Wirsingroulade mit Hackfleischfüllung, Rahmsauce und Kartoffelpüree</b> <i>( G, G1, Ei, M, Snf, Sel, Soj )</i>  <b>Nusspudding<sup>(M)</sup></b>	<b>Geflügel- Gyrospfanne mit Gemüsereis und Krautsalat</b> <i>( Sel )</i>  <b>Obstauswahl</b>	<b>Kartoffel- Hackfleisch- Auflauf mit Käse überbacken</b> <i>( M, Sel )</i>  <b>Obstauswahl</b>	<b>Ungarische Gulaschsuppe mit Körnerbrötchen</b> <i>( 6, Sel, Snf, G, G1, Ses, M, Sul, )</i>  <b>Früchtequark<sup>(M)</sup></b>	<b>Seelachs mit Tomatensauce, Zucchini Gemüse und Langkornreis</b> <i>( Ei, F, G, G1, M, Sel, Soj )</i>  <b>Obstauswahl</b>
<b>Vegetarisch</b>	<b>Veganes Gemüsecurry mit Vollkornreis</b> <i>( Sel, Soj )</i>  <b>Nusspudding<sup>(M)</sup></b>	<b>Nudelsuppe * * *</b> <b>Milchreis mit Kirschen</b> <i>( G, G1, Ei, Sel, M )</i> <b>Obstauswahl</b>	<b>Gemüselasagne</b> <i>( Ei, G, G1, M, Sel, Snf )</i> <b>Obstauswahl</b>	<b>Semmelknödel in Pilz- Gemüse- Sauce</b> <i>( Ei, G, G1, Sel, Snf, Sf, Sf2, Sf3, Sf7, Soj, M )</i>	<b>Rahmspinat mit Salzkartoffeln und gekochten Eiern</b> <i>( Ei, M )</i> <b>Obstauswahl</b>
<b>Salatteller</b>	<b>Salatteller mit Brötchen</b> <i>( Ei, F, G, Kr, M, Snf )</i>	<b>Salatteller mit Brötchen</b> <i>( Ei, F, G, Kr, M, Snf )</i>	<b>Salatteller mit Brötchen</b> <i>( Ei, F, G, Kr, M, Snf )</i>	<b>Salatteller mit Brötchen</b> <i>( Ei, F, G, Kr, M, Snf )</i>	<b>Salatteller mit Brötchen</b> <i>( Ei, F, G, Kr, M, Snf )</i>

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten