






Wochenspeiseplan
 von 02.11.2020 bis 08.11.2020 (KW45)



MIROGH *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	02.11.2020	03.11.2020	04.11.2020	05.11.2020	06.11.2020
Vollkost	Rinder- Geschnetzeltes mit Mischgemüse und Vollkornreis (Sel , Snf)  Obstauswahl	Putengyros mit Tzatziki, Krautsalat und Reis (G , M , Sel , Snf)  Kefir- Dessert mit Himbeere ^(M)	Hähnchen- Cordon bleu mit Rahmgemüse und Spätzle (Ei , G , M , Sel ,)  Obstauswahl	Kartoffel- Kürbis- Eintopf mit Rindswurst und Brötchen (Sel , Snf , G)  Fruchtojoghurt Pfirsich Maracuja ^(M)	Fischfrikadelle mit Dip, Rahmgemüse und Salzkartoffeln (Ei , F , G , Kr , M , Sel , Snf , Soj)  Obstauswahl
Vegetarisch	Gemüse- Kartoffel- Gratin (M , Sel) Obstauswahl	Erbsen und Karottengemüse mit Sahne und Kartoffelstampf (M , Sul) Kefir- Dessert mit Himbeere ^(M)	Schupfnudeln mit Paprika und Sour Cream (Ei , G , M) Obstauswahl	Kartoffel- Gemüse- Rösti mit Dip (Ei , G , M , Sel , Snf) Fruchtojoghurt Pfirsich Maracuja ^(M)	Gemüseeintopf mit Brötchen (Sel , Snf , G) Obstauswahl
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei , F , G , Kr , M , Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei , F , G , Kr , M , Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei , F , G , Kr , M , Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei , F , G , Kr , M , Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei , F , G , Kr , M , Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere
 Änderungen vorbehalten