






Wochenspeiseplan  
von 19.10.2020 bis 25.10.2020 (KW43)



**MIRROGH** *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	19.10.2020	20.10.2020	21.10.2020	22.10.2020	23.10.2020
<b>Vollkost</b>	<b>Rinderfrikadelle mit Sauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln</b> <i>(Ei, G, Sel, Snf)</i>  <b>Pudding<sup>(M)</sup></b>	<b>Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Karottengemüse und Vollkornreis</b> <i>(M, Sel)</i>  <b>Obstauswahl</b>	<b>Nudeln mit "Haschee" und Reibkäse</b> <i>(Ei, G, M, Sel, Snf)</i>  <b>Früchtequark<sup>(M)</sup></b>	<b>Fischpfanne mit Gemüse und Reis</b> <i>(Ei, F, G, M, Sel, Soj)</i>  <b>Obstauswahl</b>	<b>Hamburger mit Pommes und Ketchup</b> <i>(Ei, G, M, Sel)</i>  <b>Fruchtjoghurt<sup>(M)</sup></b>
<b>Vegetarisch</b>	<b>Gemüselasagne</b> <i>(Ei, G, M, Sel, Snf)</i> <b>Pudding<sup>(M)</sup></b>	<b>Bunte Nudelpfanne mit mediterranem Gemüse und Sour Cream</b> <i>(Ei, G, M)</i> <b>Obstauswahl</b>	<b>Gnocchi in Sahnesauce</b> <i>(G, M, Sel)</i> <b>Früchtequark<sup>(M)</sup></b>	<b>Veggie Burger mit Pommes und Ketchup</b> <i>(Ei, G, M, Sel, Snf, Soj)</i> <b>Obstauswahl</b>	<b>Spätzlepfanne mit Gemüse und Tomatensauce</b> <i>(Ei, G, Sel)</i> <b>Fruchtjoghurt<sup>(M)</sup></b>
<b>Salatteller</b>	<b>Salatteller mit Brötchen</b> <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	<b>Salatteller mit Brötchen</b> <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	<b>Salatteller mit Brötchen</b> <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	<b>Salatteller mit Brötchen</b> <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	<b>Salatteller mit Brötchen</b> <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere  
Änderungen vorbehalten