






Wochenspeiseplan
von 25.01.2021 bis 29.01.2021 (KW4)



MIROGH *Feel the food, enjoy the moment!*

| Wochentag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------|--|---|---|--|---|
| Menügruppe | 25.01.2021 | 26.01.2021 | 27.01.2021 | 28.01.2021 | 29.01.2021 |
| Vollkost | <p>Lasagne "Bolognese" (Sel, Ei, M, Soj, G, G1)</p>  <p>Obstauswahl</p> | <p>Rinderfrikadelle mit Blumenkohl und Salzkartoffeln (G,G1,Ei, M, Sel, Snf)</p>  <p>Grießbrei (M, G, G1)</p> | <p>Hähnchen- Geschnetzeltes in Currysauce mit Gemüsereis (M, Sel, Soj)</p>  <p>Obstauswahl</p> | <p>Curry- Rindswurstpfanne mit Wedges (Snf, Sel, Ei, G, G1, G2, G3, M)</p>  <p>Erdbeerpudding (1, 5, M)</p> | <p>Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Dillsauce und Langkornreis (M, G, G1, Ei, F, Sel)</p>  <p>Obstauswahl</p> |
| Vegetarisch | <p>Lauch- Kartoffel- Rahmsuppe mit Brötchen (6,Sel, Snf, M, Soj, Ei, G, G1)</p> <p>Obstauswahl</p> | <p>Mexikanische Reispfanne mit Mais, Bohnen, Paprika, Lauch und Quark Dip (snf, Sel, M)</p> <p>Grießbrei (M, G, G1)</p> | <p>Gnocchi- Auflauf mit Paprika- und Zucchini Gemüse (G,G1 Ei, Sel, M)</p> <p>Obstauswahl</p> | <p>Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce und Würfelfkartoffeln (Ei, G, Sel, Snf, M)</p> <p>Erdbeerpudding (1, 5, M)</p> | <p>Gemüsesuppe * * * Kaiserschmarrn mit Vanillesauce (6,G, G1, Ei, Sel, M,Sf,Sf2,Sf3,Sf7,soj)</p> <p>Obstauswahl</p> |
| Salatteller | <p>Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)</p> | <p>Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)</p> | <p>Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)</p> | <p>Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)</p> | <p>Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)</p> |

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten