

Sport

WOCHENSTUNDEN:	2
LERNKONTROLLEN PRO HALBJAHR:	2 (1x Theorie, 1x Praxis)
ANSPRECHPARTNER:	Herr Weigand
KURSBESCHREIBUNG: <p>WU Sport wird in der Jahrgangsstufen 8 und 9 mit jeweils 2 Wochenstunden angeboten. Eine Wahl erfolgt für beide Schuljahre. Der Unterricht im WU Sport verbindet in altersgerechter Weise die Praxis mit der Theorie im Fach Sport und kann somit auch als geeignete Vorbereitung auf einen Abitursportkurs in der Oberstufe angesehen werden. Im Wahlbereich besteht die Möglichkeit, Differenzierungen durchzuführen, um den individuellen Begabungen, Fähigkeiten, Neigungen und Interessen gerecht zu werden. Die Schüler und Schülerinnen lernen die Grundlagen der Bewegungslehre, Trainingslehre und Sportmedizin kennen und erarbeiten Zusammenhänge von Sporttheorie und Sportpraxis.</p> <p>Inhaltliche Bausteine:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Einführung bzw. Vertiefung in der praktischen Ausübung der Sportart Kanu sowie Kennenlernen der Leistungskomponenten2. Ausdauerschulung in verschiedenen Sportarten und -bereichen, u.a. auch Sportspiele, Tanz/Gymnastik, Zirkeltraining, Tischtennis/Badminton, Turnen3. Sport und Gesundheit4. Sporttreiben unter freizeitleichem Aspekt. (z. B. Mountainbike fahren, Streetball) <p>Fähigkeiten, die vermittelt werden sollen:</p> <ul style="list-style-type: none">- Sporttreiben über die Schulzeit hinaus- Kritische Auseinandersetzung mit Sportangeboten- Auswahl geeigneter Bewegungsformen, die in der eigenen Sportpraxis sinnvoll angewendet werden können- Reflexion der Sportpraxis in sprachlicher Form- Veränderungen infolge physischer Belastungen erkennen und verstehen.- Kooperation mit Mitschülern und Mitschülerinnen- Gestaltung sportlichen Handelns in der Gruppe- Rücksichtnahme und Integration- Einhalten von Vereinbarungen und Regeln- Sieg und Niederlage erfahren und richtig verarbeiten <p>Voraussetzungen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Teilnahme an einer Sport-AG in den Jahrgangsstufen 5-7 (bevorzugt Kanu) oder• Vereinssportler oder• Note „sehr gut“ im Fach Sport	